



Les Rencontres du yoga à Lyon

Bliss Yoga Studio - 7 rue Mazard, 69002 Lyon

24 et 25 Novembre 2018 - 09h30 à 12h30 / 14h à 18h
« Le Yoga de l'énergie, autour des mouvements de Naropa »
Tarif : 140€/le weekend

10 Février 2019 - 16h30 à 19h
« Postures et Prāṇāyāma, pour un mieux-être en hiver »
Tarif : 35€/la rencontre

Renseignements et inscription :
06.20.50.99.27 / info@blissyoga.fr Ou www.blissyoga.fr



Les Ateliers du yoga à Menton

FlavYoga Studio - 29 avenue Cernuschi, 06500 Menton

26-27 Janvier 2019 - 09h30 à 12h30 / 15h à 18h
« Enchaînements : un chemin vers la méditation »

18-19 Mai 2019 - 09h30 à 12h30 / 15h à 18h
« Prāṇāyāma »

Tarifs : 40€ la ½ journée - 70€ la journée - 130€ le weekend

Renseignements et inscription :
06.50.41.10.60 / flavyoga@hotmail.fr Ou www.flavyoga.fr



Les Matinées du Yoga

Accord à Corps Studio - 6 rue Pons, 83150 Bandol

**Petits stages de yoga le dimanche matin,
pendant lesquels seront abordés différents thèmes**

Dimanche 11 Novembre 2018 - 10h à 12h30
« Entrée dans l'automne avec le Yoga »

Dimanche 09 Décembre 2018 - 10h à 12h30
« Enchaînements : un chemin vers la méditation »

Dimanche 13 Janvier 2019 - 10h à 12h30
« Postures et Prāṇāyāma, pour un mieux-être en hiver »

Dimanche 03 Mars 2019 - 10h à 12h30
« Le Yoga au travail : enchaînements et respirations utiles »

Tarifs : 25€/matinée - 45€/les deux - 60€/les trois - 70€/les quatre

Renseignements et inscription
06.87.03.59.83 ou yogaofbandol@free.fr

Tous ces temps forts sont animés par **Jean-Pierre Michaud**, professeur de yoga EFYSE depuis 2007 et formateur d'enseignants FNEY. Ancien élève de Boris Tatzky, Jean Pierre se forme en Inde depuis 2005 au Krishnamacharya Yoga Mandiram (Chennai-Tamil Nadu), et notamment auprès de V. Srinivasan, avec qui il étudie la Yoga Thérapie.

Retrouvez tous les détails des stages à Bandol, Megève ou Montagny

www.accordacorps.com

Accord A Corps - Yoga of Bandol

Accord à Corps est une association loi 1901 à but non lucratif.

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour les stages de 2 jours et + Sur demande écrite :

1. Remboursement de la totalité du montant du stage si annulation 60 jours avant le stage

2. Remboursement de 50% du montant du stage, si annulation de 60 à 30 jours avant la date du stage

3. Pas de remboursement, si annulation dans les 29 jours précédant le stage



STAGES DE YOGA 2018/19

AVEC JEAN-PIERRE MICHAUD

Bulletin d'inscription

Un bulletin par personne et par stage

Nom : Prénom :
Date de naissance : Téléphone mobile :
Email (merci d'écrire lisiblement) :
Adresse :
Je suis : Professeur de Yoga Praticant de Yoga depuis ... ans

Je souhaite m'inscrire au stage :

- A Bandol FORMAT COURT - Les 24 et 25 juin 2019**
- A Bandol FORMAT LONG - Du 24 au 29 juin 2019**

- A Megève - du 07 au 12 juillet 2019**
- En chambre double En chambre individuelle
Je partage ma chambre avec :

- A Montagny FORMAT COURT - Les 03 et 04 août 2019**
- A Montagny FORMAT LONG - Du 03 au 08 août 2019**

Je joins mon règlement de€ en 1 chèque de€
1^{er} chèque encaissé à l'inscription en 2 chèques de€
2^{ème} chèque encaissé en début de stage

Chèque(s) à libeller à l'ordre de Accord à Corps

J'atteste être titulaire d'une assurance pour la pratique du yoga
Fait à, le
Signature :

Bandol - Var 83

Accord à Corps Studio - 6 rue Pons, 83150 Bandol

Les 24 et 25 Juin 2019 - Format COURT
Du 24 au 29 Juin 2019 - Format LONG

« De la posture à la méditation »
Stage agréé FNEY

Lors de ce stage nous visiterons les 8 dimensions du Yoga selon Patañjali, en pratiquant enchaînements, postures, prānāyāma... afin d'amener les pratiquants à mieux comprendre la méditation et aboutir à un lâcher-prise et un bien-être dans celle-ci.

Tarifs enseignement :
Format COURT : 120€ ou **Format LONG : 350 €**
Sans hébergement (Liste des hôtels et gîtes sur demande)

Renseignements et inscription :
06.87.03.59.83 / yogaofbandol@free.fr

INSCRIPTIONS
AVANT LE 1^{ER}
MAI 2019

Megève - Haute Savoie 74

Hôtel*** Au Vieux Moulin - 188 rue Ambroise Martin - 74120 Megève

Du 07 au 12 Juillet 2019

« Yoga - Prānāyāma et Montagne »
Stage agréé FNEY

Chaque jour, entre marches en montagne et cours de Yoga, la pratique sera axée sur la maîtrise et le contrôle du souffle, à partir d'enchaînements et de postures, dans la tradition du Krishnamacharya Yoga Mandiram

Tarif enseignement : 370 €
Tarifs hébergement En 1/2 pension (petit déjeuner + dîner) :
507.50€ en chambre double
657.50€ chambre individuelle

Renseignements et inscription :
06.87.03.59.83 / yogaofbandol@free.fr

INSCRIPTIONS
AVANT LE 1^{ER}
MAI 2019

Montagny - Rhône 69

Domaine de Tournadieu - 69700 Montagny

Les 03 et 04 août 2019 - Format COURT
ou Du 03 au 08 Août 2019 - Format LONG

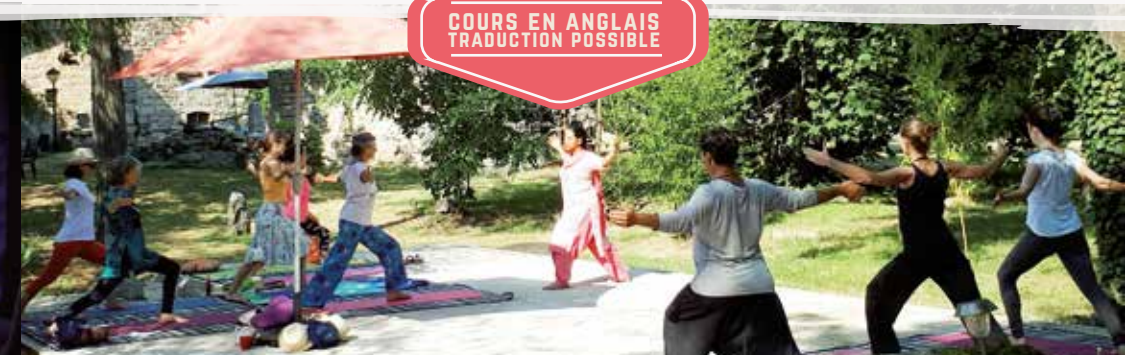
« Yoga et Yoga-thérapie »
Stage agréé FNEY

La venue de nos amis et professeurs indiens du KYM, tous deux élèves de T.K.V Desikachar, sera un merveilleux moment de partage autour du Yoga de Krishnamacharya. Nous pourrions aisément passer de la pratique du Yoga à l'approche de la Yoga-thérapie.

Tarifs enseignement :
Format COURT : 160 € ou **Format LONG : 460€**
Sans hébergement (Liste des hôtels et gîtes sur demande)

Renseignements et inscription :
06.87.03.59.83 / academietournadieu@free.fr

INSCRIPTIONS
AVANT LE 1^{ER}
MAI 2019



COURS EN ANGLAIS
TRADUCTION POSSIBLE